



Erschienen bei S. FISCHER

© 2019 S. Fischer Verlag GmbH,  
Hedderichstr. 114, D-60596 Frankfurt am Main

Satz: Dörlemann Satz, Lemförde  
Druck und Bindung: GGP media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-10-397365-5

## Inhalt

Einleitung: Das Zeitalter der Fitness .....	7
1 »Fit statt fett«? Fitness in Zeitgeschichte und Gegenwart .....	15
2 Fitness: Konjunkturen eines Konzepts seit dem 18. Jahrhundert .....	63
3 Arbeiten .....	105
4 Sex haben .....	141
5 Kämpfen .....	177
6 Produktiv, potent, kampfbereit? .....	223
Dank .....	237
Anmerkungen .....	239
Literatur .....	277
Abbildungsnachweis .....	337
Register .....	339