



Erschienen bei S. FISCHER

© 2019 S. Fischer Verlag GmbH,
Hedderichstr. 114, D-60596 Frankfurt am Main

Satz: Dörlemann Satz, Lemförde
Druck und Bindung: GGP media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN 978-3-10-397365-5

Inhalt

Einleitung: Das Zeitalter der Fitness	7
1 »Fit statt fett«? Fitness in Zeitgeschichte und Gegenwart	15
2 Fitness: Konjunkturen eines Konzepts seit dem 18. Jahrhundert	63
3 Arbeiten	105
4 Sex haben	141
5 Kämpfen	177
6 Produktiv, potent, kampfbereit?	223
Dank	237
Anmerkungen	239
Literatur	277
Abbildungsnachweis	337
Register	339