

# Inhalt

---

<b>1. Einleitung</b> .....	7
<b>2. Die Idee der Muße von der Antike bis zur frühen Neuzeit</b> .....	23
<b>3. Exkurs</b> Zeit und Bedürfnis im Spiegel der Anthropologie .....	41
<b>4. Das 18. Jahrhundert</b> Ein Streit über das Verhältnis von Muße und Politik .....	57
<b>5. Das 19. Jahrhundert</b> Der lange Kampf um die Verkürzung des Arbeitstags .....	65
5.1 Der Verein als Schule der Demokratie .....	71
5.2 Das »Reich der Freiheit« und das »Recht auf Faulheit« .....	82
5.3 Lange Nächte und vergessene Träume .....	93
5.4 Mai 1886 – Der Haymarket-Zwischenfall in Chicago .....	108
<b>6. Das 20. Jahrhundert</b> Zwischen Massenkonsum und freier Zeit .....	119
6.1 Konsumismus, Freizeitindustrie und Kulturkritik .....	122
6.2 Eine Revolte gegen die Arbeit .....	140
6.3 Sinnfragen am Ende der Arbeitsgesellschaft .....	148
6.4 Zeit und Gerechtigkeit .....	163
<b>7. Das 21. Jahrhundert</b> Ambivalente Zeiten .....	171
7.1 Zeitdiebe .....	171
7.2 (Nicht-)Automatisierung und Bullshit-Jobs .....	177

7.3	Ungleichheit und Care-Arbeit .....	204
7.4	Zeitwohlstand und Glückliche Arbeitslose .....	216
<b>8.</b>	<b>Free days for future!</b>	
	Für eine neue Kultur der freien Zeit .....	233
<b>9.</b>	<b>Literatur</b> .....	251
<b>10.</b>	<b>Danksagung</b> .....	271